



EFFECTUER DES SOINS D'HYGIÈNE SÉCURISÉS,  
EFFICACES ET RESPECTANT LA DIGNITÉ DU PATIENT

## **Solutions de douche pour assister les soins d'hygiène**

# Une approche efficace et respectant la dignité des patients dans le cadre des soins d'hygiène quotidiens

La mise en place de soins d'hygiène sécurisés, confortables et respectant la dignité des patients et des résidents est essentielle à la qualité de vie de ceux-ci. Néanmoins, ces soins font partie des tâches quotidiennes les plus chronophages. Des études montrent que le personnel soignant consacre 22 % de son temps de travail total aux soins d'hygiène, aux soins des plaies, à la douche, au bain et à l'habillement des patients.<sup>1</sup>

S'il est primordial d'améliorer l'efficacité de ces tâches quotidiennes essentielles, cela ne doit pas se faire aux dépens de la sécurité et de la dignité du patient ou du résident, ni en exposant le personnel soignant à des risques liés à l'effort physique ou à des risques de blessures.

## Économiser le précieux temps du personnel soignant

Bien que l'on pense généralement que la toilette au lit soit la méthode la plus rapide, une étude récente a démontré que l'utilisation d'un fauteuil d'hygiène ou d'un chariot de douche réglable en hauteur destiné à effectuer les soins d'hygiène des résidents et des patients ayant un niveau de mobilité « C » peut être 20 à 35 % plus efficace.<sup>1</sup>

L'utilisation d'équipements d'hygiène adaptés permet également au personnel soignant de travailler plus efficacement en réduisant le nombre de transferts nécessaires et en permettant à un seul membre du personnel soignant d'effectuer la totalité des soins d'hygiène. Cela permet une interaction ciblée et individuelle entre le résident et le membre du personnel soignant, ce qui peut être bénéfique pour faciliter la communication et réduire le stress, en particulier lorsqu'il s'agit de la prise en charge de personnes atteintes de démence.<sup>2</sup>

## Contribuer à réduire le risque de blessure

Les résultats montrent que la manière la plus efficace de répondre aux besoins du personnel soignant est de lui fournir l'équipement adapté à tous les niveaux de mobilité des patients et des résidents, et de mettre en place de bonnes habitudes de travail.<sup>3</sup>

L'utilisation d'un équipement réglable en hauteur permet au personnel soignant de travailler à une hauteur ergonomique pendant toute la durée des soins, de façon à réduire la charge statique sur le système musculo-squelettique et, par conséquent, le risque de blessure et de dommages à long terme.<sup>4</sup> Par ailleurs, un équipement de soutien adapté permet d'offrir au patient et au résident une expérience plus agréable, confortable et dans le respect de sa dignité.<sup>5</sup>

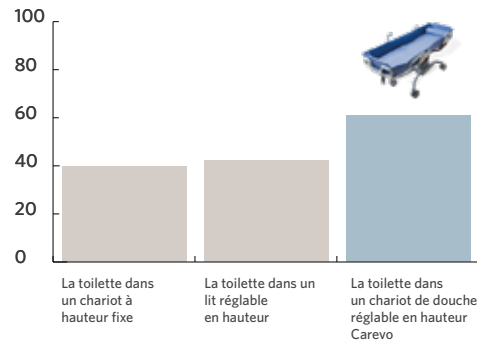
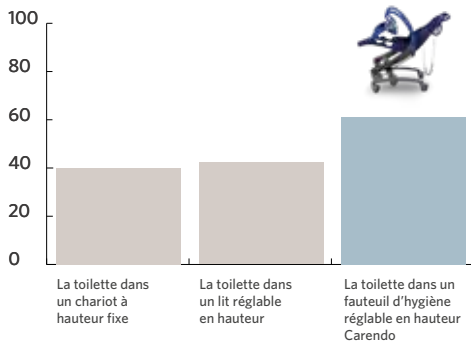
Une étude a démontré que l'utilisation d'un fauteuil d'hygiène ou d'un chariot de douche réglable en hauteur peut être **jusqu'à 35 % plus efficace** que la toilette au lit.<sup>1</sup>



## Pourcentage du temps passé dans une posture de travail confortable

Lorsqu'il utilise un siège d'hygiène réglable en hauteur tel que le Carendo, le personnel soignant passe 75 % de son temps dans une position confortable.

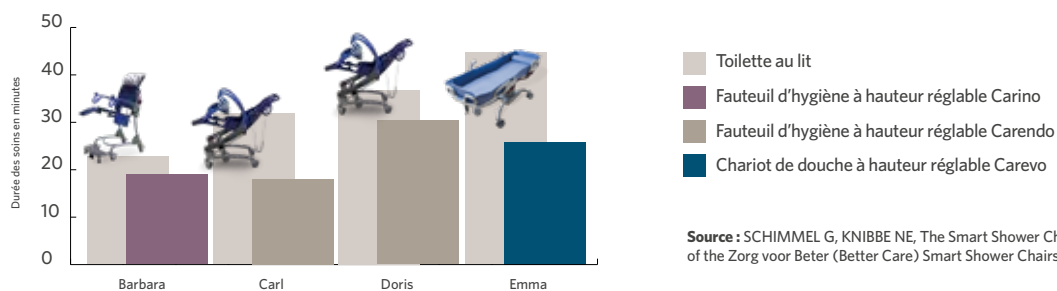
Un chariot de douche réglable en hauteur s'avère être une excellente solution pour les résidents devant rester en position allongée, car il peut également être utilisé pour transférer le résident de son lit à la douche, et inversement.



**Source :** Knibbe NE, Knibbe JJ, Postural load of nurses during bathing and showering of patients: Results of a laboratory study, Professional Study, 1996 Nov: 37-39. Brinkhoff A, Knibbe NE, The Ergostat program, pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, Professional Safety, 2003. Knibbe et al, How Smart is the Carevo®? Results of a Study on a New Shower Trolley Generation; The Ergonomics Open Journal 2013, 6, 1-5.

## Gain de temps

Bien qu'il soit généralement considéré que la toilette au lit est la méthode la plus rapide, un fauteuil d'hygiène à hauteur réglable peut en réalité être 35 % plus efficace.

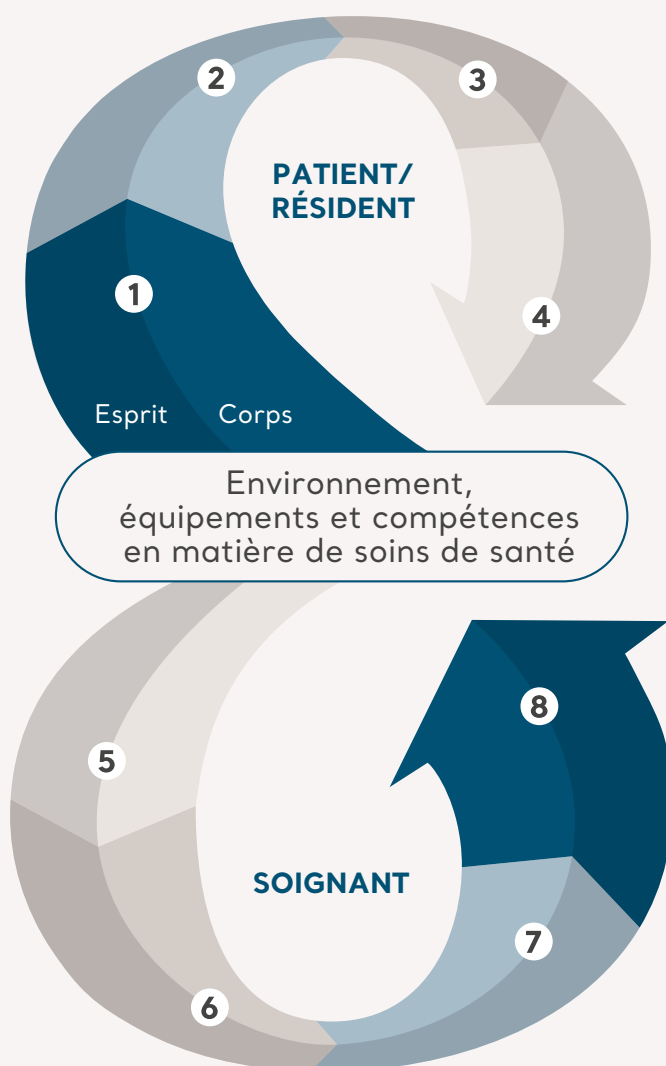


**Source :** SCHIMMEL G, KNIBBE NE, The Smart Shower Chair, Final Report of the Zorg voor Beter (Better Care) Smart Shower Chairs project, 2005.

# Favoriser la mobilité pendant les soins

L'optimisation de la mobilité est le principe de base sur lequel repose la philosophie Positive Eight, laquelle offre des avantages à long terme pour les patients, le personnel soignant et les établissements de soins.

**La philosophie Positive Eight**, autrement dit des huit facteurs positifs, se penche sur les retombées positives potentielles, pour le personnel soignant comme pour le patient, découlant des investissements dans le domaine de la manipulation des patients.



**Il est essentiel de mettre en place un environnement, des équipements et des compétences appropriés pour bénéficier pleinement des avantages du principe Positive Eight.**

## 1. Mobilité

Stimuler et préserver la mobilité

## 2. Amélioration des fonctions vitales

Stimuler les fonctions vitales de l'organisme par ex. le cœur, les poumons, la circulation et le système musculo-squelettique

## 3. Réduction des conséquences de l'immobilité

Minimiser le risque de complications de santé coûteuses, aussi bien physiques que psychologiques

## 4. Qualité de vie

Contribuer à améliorer la confiance, l'autonomie, le temps de convalescence et, plus généralement, la qualité de vie

## 5. Réduction des besoins en assistance

Des résidents plus autonomes requièrent moins d'assistance

## 6. Réduction des blessures et gain d'efficacité

Réduction de l'effort physique et gain de temps

## 7. Diminution des arrêts de travail, limitation du renouvellement des effectifs et baisse des demandes d'indemnisation

Amélioration de la Qualité de Vie au Travail des professionnels de soins

## 8. Amélioration de la qualité des soins dispensés et des résultats financiers

Tout ceci permet d'améliorer la Qualité des soins à moindre coût pour l'établissement

# Des solutions complètes pour tous les niveaux de mobilité

Les solutions pour la douche d'Arjo sont conçues pour contribuer à la réduction des risques de blessures chez le personnel soignant et lui permettre de faire moins d'efforts physiques, tout en permettant aux patients et aux résidents de bénéficier de soins d'hygiène confortables, efficaces et respectant leur dignité. Notre gamme de solutions pour la douche peut répondre à l'ensemble des besoins des patients et des résidents.

## MOBILITHÈQUE

BARBARA ET CARL

CARL ET DORIS

EMMA



## ÉQUIPEMENT DE DOUCHE

CARINO

CARENO

CAREVO



## APPAREILS DE TRANSFERT COMPATIBLES

Lève-personnes actifs*	•	•	
Lève-personnes passifs*		•	•
Lève-personnes sur rail plafonnier		•	•
Appareils de transfert latéraux			•

## SOINS RELATIFS À LA DOUCHE

Habillage et déshabillage complets		•	
Possibilité d'accéder aux différentes parties du corps		•	•
Soins d'hygiène pour les zones intimes	•	•	•
Lavage des cheveux	•	•	•
Pédicure**	•	•	•
Séchage complet		•	•

## À CÔTÉ DU WC

Aux WC	•	•	
Avec un bassin	•	•	
Changement des changes d'incontinence		•	

\* La différence entre un verticalisateur et un lève-malade tient au degré de soutien qu'il offre au résident. Avec le verticalisateur, il faut une certaine force des jambes et la stabilité du tronc, tandis que le lève-malade peut servir à traiter un résident complètement passif.

\*\* Carino peut également convenir aux patients ayant le niveau de mobilité d'Albert et de Barbara et qui ont du mal à atteindre leurs propres pieds pour procéder aux soins d'hygiène, à la pédicure et au séchage.





# Carino®

Conçu pour réduire le nombre de transferts nécessaires à la douche assistée et aux soins d'hygiène, Carino® permet à un seul membre du personnel soignant d'effectuer les soins d'hygiène quotidiens, tels que le lavage, la mise aux toilettes et les soins des pieds.

## Facilite les routines de douche efficaces

Le patient ou le résident peut rester assis dans le Carino pendant qu'il est transféré depuis la chambre à coucher ainsi que pour la douche, la mise aux toilettes et d'autres soins d'hygiène, réduisant ainsi le nombre de transferts nécessaires aux soins d'hygiène quotidiens.

## Châssis incurvé breveté

Associé à un dossier plein pour fournir un soutien confortable à n'importe quelle hauteur.

## Réglable en hauteur

Permet au personnel soignant de choisir la hauteur de travail souhaitée pendant les soins d'hygiène.

## Repose-jambes et repose-pieds escamotables

Les repose-jambes brevetés permettent au personnel soignant d'accéder aux jambes et aux pieds du résident tout en conservant une position de travail confortable. Ils peuvent également être escamotés pour faciliter le transfert dans et hors du fauteuil ou permettre au résident d'utiliser les repose-pieds. Les repose-pieds peuvent être repliés sous le cadre lorsqu'ils ne sont pas utilisés pour permettre au personnel soignant de se déplacer librement autour du fauteuil.

## Facile à manœuvrer

Poignées de préhension et poignées ergonomiques intégrées pour une manipulation et une manœuvre plus faciles.

### MISE AUX TOILETTES



### PÉDICURE ET SOINS DES PIEDS



### REPOSE-JAMBES ESCAMOTABLES BREVETÉS



# Carino

Par rapport à une version à hauteur fixe, un fauteuil d'hygiène réglable en hauteur permet de passer plus de temps (**94 %**) dans une posture confortable tout en travaillant.<sup>3</sup>



## **Barbara et Carl**

Développé pour les résidents ayant le niveau de mobilité de Barbara et de Carl.



# Carendo®

Grâce au fauteuil d'hygiène polyvalent Carendo, il est possible d'offrir des soins d'hygiène et de douche efficaces en un seul transfert, tout en permettant au personnel soignant de se trouver dans une position de travail confortable tout au long du soin.

**Grâce au Carendo, un seul membre du personnel soignant peut répondre à tous les besoins en matière d'hygiène**

- Lavage des cheveux
- Douche
- Soins d'hygiène intime tels que le changement des protections pour l'incontinence
- de l'habillage et du déshabillage
- Soins des pieds
- Permet d'éviter le transfert à moitié nu ou sans vêtements vers et depuis la zone de douche
- Mise aux toilettes
- Gestion des bas de contention

## Procéder aux soins d'hygiène intime

La fonction Care Raiser permet de soulever la partie inférieure du corps du patient ou du résident afin de laisser toute la place nécessaire pour les soins d'hygiène intime tout en préservant la dignité du patient.

## Positionnement facile

Réglable en hauteur et inclinable, le Carendo peut être positionné selon les préférences du personnel soignant et du résident par simple pression d'un bouton.

## Soutien renforcé

Le dossier haut et les accoudoirs robustes offrent un soutien supplémentaire aux patients et aux résidents dont la stabilité du tronc est réduite.

ACCÈS ERGONOMIQUE POUR LA PÉDICURE ET LES SOINS DES PIEDS



CHANGEMENT DES PROTECTIONS POUR L'INCONTINENCE



LAVAGE DES CHEVEUX





# Carendo

Au sein des établissements de soins de longue durée, **78 %** des membres du personnel soignant s'accordent à dire que le fauteuil Carendo® leur permet de mieux effectuer les soins d'hygiène de toutes les parties du corps, y compris au niveau des plis de la peau.<sup>7</sup>



## Carl et Doris

Conçu pour les patients et les résidents présentant un niveau de mobilité identique à celui de Carl et de Doris.



# Carevo®

Doté de caractéristiques destinées à améliorer le confort des résidents tout en permettant au personnel soignant de maintenir une posture de travail ergonomique, le Carevo s'avère être une solution efficace pour prodiguer les soins d'hygiène quotidiens aux patients et aux résidents qui doivent rester en position couchée.

## Permet d'adopter une posture de travail ergonomique

Grâce aux zones Ergo-Access brevetées, le personnel soignant peut avoir une plus grande proximité avec le résident et rester plus longtemps au niveau des hanches de ce dernier, ce qui contribue à réduire la charge statique.<sup>6</sup>

## Encourage le résident à participer

Des poignées de maintien faciles à saisir permettent au résident de se tenir et de se sentir plus en sécurité, tout en favorisant sa participation et sa mobilité.

## Simplifie les soins d'hygiène quotidiens

Carevo peut être utilisé pour transférer le patient directement du lit à la zone de douche, et inversement.

## Améliore le confort du patient

La Flexi Zone brevetée est conçue pour améliorer le confort du patient ou du résident en épousant la silhouette de ce dernier.

ZONES D'ACCÈS ERGONOMIQUE (« ERGO-ACCESS »)



POIGNÉES DE MAINTIEN FACILES À SAISIR



FLEXI ZONE



# Carevo

Des différences ont été observées lorsque les membres du personnel soignant travaillaient avec le chariot-douche Carevo<sup>®</sup>, par rapport au chariot de douche classique<sup>5</sup> :

- Amélioration de **10 %** du temps passé dans une posture neutre pour le dos
- Amélioration de **9 %** du temps passé dans une posture neutre pour la nuque
- Réduction de **13 %** de la charge statique grâce à un temps de station debout plus long à proximité du niveau des hanches du patient



## Emma

Conçu pour les patients et les résidents ayant le niveau de mobilité d'Emma et qui doivent rester en position allongée pendant toute la durée des soins d'hygiène.

## Aménagement d'un environnement de douche efficace

Arjo peut vous aider à aménager et à créer un environnement de douche qui facilite la mobilité et tient compte de l'évolution des besoins de vos résidents. Consultez le Guide Arjo destiné aux Architectes et Prescripteurs sur [www.arjo.com](http://www.arjo.com) pour obtenir l'avis des experts, des instructions détaillées sur les besoins en matière d'espace et des documents téléchargeables pour répondre à vos besoins en matière d'aménagement des installations.



### Références :

1. Schimmel G, Knibbe NE (2008) The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project.
2. Hallström K, Wiese N (2015) Improving Quality of Care and Workflow by Optimising the Working Conditions. A Case Study from a Danish Nursing Home. Proceedings 19th Triennial Congress of the IEA, Melbourne, 9-14 August 2015.
3. Knibbe NE and Knibbe HJJ, Postural Load of nurses During Bathing and Showering Patients: Results of a Laboratory study, Professional Safety, Journal of the American Society of Safety Engineers, Nov. 1996.
4. Brinkhoff A, Knibbe N (2003) The ErgoStat Program. Pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, [www.asse.org](http://www.asse.org). Professional Safety, Ergonomics, 32-39.
5. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects. American Journal of Safe Patient Handling. Vol 6, Number 2, 49-64.
6. Knibbe NE, Knibbe JJ, Waijer E (2013) How smart is the Carevo? Results of a study on a new shower trolley generation. The Ergonomics Open Journal, 6, 1-5.
7. Schimmel G, Knibbe NE (2003) The Smart Shower Chair: Final report of the Zorg voor Beter [Better Care] Smart Shower Chairs project, Opella and Locomotion 2003.

Seules les pièces Arjo, spécialement conçues, doivent être utilisées sur les équipements et accessoires Arjo. Notre objectif est de poursuivre le développement de nos produits. Nous nous réservons le droit de les modifier sans préavis. © Arjo, Octobre 2019

Chez Arjo, nous nous engageons à améliorer la vie quotidienne des personnes à mobilité réduite et atteintes de problèmes de santé liés à l'âge. Avec des produits et des solutions permettant une manutention ergonomique des patients, l'hygiène personnelle, la désinfection, le diagnostic et la prévention efficace des escarres et de la thrombo-embolie veineuse, nous aidons les professionnels de tous les environnements de soins à procurer un niveau de soins toujours plus sûrs et dignes. Tout ce que nous faisons, nous le faisons « with people in mind ».

Arjo AB · Hans Michelsensgatan 10 · 211 20 Malmö · Suède · +46 10 335 4500  
Arjo France SAS · 2, Avenue Alcide de Gasperi · CS 70133 · 59436 Roncq Cedex · France · +33 03 20 28 13 13  
Arjo Switzerland AG · Fabrikstrasse 8 · 4614 Hägendorf · Suisse · +41 (0)61 337 97 77  
Arjo Belgium sa · Evenbroekveld 16 · 9420 Erpe-Mere · Belgique · +32 (0) 53 60 73 80

[www.arjo.com](http://www.arjo.com)